

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя школа № 3 имени Алексея Иосифовича Макаренко»  
Муниципального образования «Город Майкоп»  
Республики Адыгея

Рассмотрено Руководитель ШПСП  Протокол № ____ от « ____ » _____ 2023 г.	Согласовано Заместитель руководителя по УВР МБОУ «Средняя школа № 3 имени Алексея Иосифовича Макаренко»  Т.Г. Кротова « ____ » _____ 2023г.	Утверждено Руководитель МБОУ «Средняя школа № 3 имени Алексея Иосифовича Макаренко»  А.Р. Пашкова Приказ МБОУ «СШ № 3» № ____ от « ____ » _____ 2023 г.
--	--	--

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
по предмету: «Основы безопасности жизнедеятельности»  
8 класс  
2023 - 2024 учебный год

Акимовой Натальи Александровны  
преподавателя-организатора ОБЖ

г. Майкоп

2023 г.

## **1. Планируемые предметные результаты освоения курса ОБЖ.**

### **Личностными результатами являются:**

- развитие личностных, в том числе духовных и физических, качеств, обеспечивающих защищенность жизненно важных интересов личности от внешних и внутренних угроз;
- формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности;
- воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, личному здоровью как к индивидуальной и общественной ценности.

### **Метапредметными результатами являются:**

#### **Регулятивные УУД:**

- овладение умениями формулировать личные понятия о безопасности; анализировать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций; обобщать и сравнивать по следствия опасные и чрезвычайных ситуаций; выявлять причинно-следственные связи опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека;
- овладение обучающимися навыками самостоятельно определять цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, выбирать средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности.

#### **Познавательные УУД:**

- формирование умения воспринимать и перерабатывать информацию, генерировать идеи, моделировать индивидуальные подходы к обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и в чрезвычайных ситуациях;
- приобретение опыта самостоятельного поиска, анализа и отбора информации в области безопасности жизнедеятельности с использованием различных источников и новых информационных технологий\

#### **Коммуникативные УУД:**

- развитие умения выражать свои мысли и способности слушать собеседника, понимать его точку зрения, признавать право другого человека на иное мнение;
- освоение приемов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций. формирование духовно-нравственных качеств учащихся для снижения опасности быть вовлеченным в экстремистскую и террористическую деятельность.

#### **Обучающийся научится:**

- предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам;
- принимать решения и грамотно действовать, обеспечивая личную безопасность при возникновении чрезвычайных ситуаций;
- безопасному поведению на улицах и дорогах;
- действовать при угрозе возникновения террористического акта, соблюдая правила личной безопасности;
- оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях.

**Обучающийся получит возможность научиться:**

- компетенциям по использованию полученных знаний и умений в практической деятельности и в повседневной жизни;
- обеспечению личной безопасности в различных опасных и чрезвычайных ситуациях техногенного характера;
- комплексу действий для обеспечения экологической безопасности;
- обеспечению безопасного поведения на улицах и дорогах;
- оказанию первой медицинской помощи пострадавшим.

## 2. Содержание учебного предмета.

Наименование раздела	Элементы содержания
Глава 1. Основные виды и причины опасных ситуаций техногенного характера.	Аварии, катастрофы, чрезвычайные ситуации техногенного характера. Источники чрезвычайных ситуаций техногенного характера и их последствия. Основные причины и стадии развития техногенных происшествий.
Глава 2 Пожары и взрывы.	Пожары. Взрывы. Условия и причины возникновения пожаров и взрывов. Последствия пожаров и взрывов. Правила безопасного поведения при пожарах и угрозе взрывов.
Глава 3. Аварии с выбросом опасных химических веществ.	Опасные химические вещества и объекты. Характеристика АХОВ и их поражающих факторов. Причины и последствия аварий на химически опасных объектах. Правила поведения и защитные меры при авариях на ХОО. Первая помощь пострадавшим от АХОВ.
Глава 4. Аварии с выбросом радиоактивных веществ.	Радиоактивность и радиационно опасные объекты. Ионизирующее излучение: природа, единицы измерения, биологические эффекты. Характеристика очагов поражения при радиационных авариях и принципы защиты. Правила поведения и действия населения при радиационных авариях и радиоактивном загрязнении местности.
Глава 5. Гидродинамические аварии.	Гидродинамические аварии и гидротехнические сооружения. Причины и виды гидродинамических аварий. Последствия гидродинамических аварий. Меры по защите населения от последствий гидродинамических аварий. Правила поведения при угрозе и во время гидродинамических аварий.
Глава 6. Нарушение экологического равновесия.	Экология и экологическая безопасность. Биосфера и человек. Загрязнение атмосферы. Загрязнение почв. Загрязнение природных вод. Предельно допустимые концентрации загрязняющих веществ. Характеристика экологической обстановки в России.
Глава 7. Безопасное поведение на улицах и дорогах.	Правила для велосипедистов. Мотовелосипед и мопед. Мотоцикл. Правила пользования и движения. Водитель – главный участник дорожного движения. Проезд перекрёстка. Экстремальные ситуации аварийного характера.

### 3. Тематическое планирование по курсу ОБЖ 8 класс.

Наименование раздела (темы)	Количество часов	В том числе работы:				Сроки изучения
		контрольные	проектные	лабораторные, практические	другие	
Основные виды и причины опасных ситуаций техногенного характера.	3	1				сентябрь
Пожары и взрывы.	5	1			1	сентябрь -октябрь
Аварии с выбросом опасных химических веществ.	5	1	1		1	октябрь - декабрь
Аварии с выбросом радиоактивных веществ.	5	1	1			декабрь - январь
Гидродинамические аварии.	4	1	1			январь - февраль
Нарушение экологического равновесия.	6	1	1		1	февраль - апрель
Безопасное поведение на улицах и дорогах.	7	1	1		1	апрель -май
Итого:	35 часов	7	5		4	

**Календарно-тематическое планирование**  
учебник для общеобразовательных учреждений/ М.П. Фролов и др.  
под редакцией Ю.Л. Воробьева. – Москва: «Астрель», 2015 г. 35 часов.  
Классы: 8 А, 8 Б, 8 В.

№ п/п	Дата проведения		Тема урока	§ учебника	В содержание включены географические особенности региона
	план	факт			
Глава 1. Основные виды и причины опасных ситуаций техногенного характера.					
1.	06.09		Аварии, катастрофы, чрезвычайные ситуации техногенного характера.	1	+
2.	13.09		Источники чрезвычайных ситуаций техногенного характера и их последствия.	2	+
3.	20.09		Основные причины и стадии развития техногенных происшествий.	3	+
Глава 2. Пожары и взрывы.					
4.	27.09		Пожары.	4	+
5.	04.10		Взрывы.	5	+
6.	11.10		Условия и причины возникновения пожаров и взрывов.	6	+
7.	18.10		Последствия пожаров и взрывов.	7	+
8.	25.10		Правила безопасного поведения при пожарах и угрозе взрывов.	8	+
Глава 3. Аварии с выбросом опасных химических веществ.					
9.	08.11		Опасные химические вещества и объекты.	9	+
10.	15.11		Характеристика АХОВ и их поражающих факторов.	10	+
11.	22.11		Причины и последствия аварий на химически опасных объектах.	11	+
12.	29.11		Правила поведения и защитные меры при авариях на ХОО.	12	+
13.	06.12		Первая помощь пострадавшим от АХОВ.	13	+
Глава 4. Аварии с выбросом радиоактивных веществ.					
14.	13.12		Радиоактивность и радиационно опасные объекты.	14	+
15.	20.12		Ионизирующее излучение: природа, единицы измерения, биологические эффекты.	15	+
16.	27.12		Характеристика очагов поражения при радиационных авариях и принципы защиты.	16	+
17.	10.01		Правила поведения и действия населения при радиационных авариях и радиоактивном загрязнении местности.	17	+
18.	17.01		Правила поведения и действия населения при радиационных авариях и радиоактивном загрязнении местности.	17	+

Глава 5. Гидродинамические аварии.					
19.	24.01		Гидродинамические аварии и гидротехнические сооружения.	18	+
20.	31.01		Причины и виды гидродинамических аварий.	19	+
21.	07.02		Последствия гидродинамических аварий.	20	+
22.	14.02		Меры по защите населения от последствий гидродинамических аварий. Правила поведения при угрозе и во время гидродинамических аварий.	21	+
Глава 6. Нарушение экологического равновесия.					
23.	21.02		Экология и экологическая безопасность.	22	+
24.	28.02		Биосфера и человек.	23	+
25.	06.03		Загрязнение атмосферы.	24	+
26.	13.03		Загрязнение почв.	25	+
27.	20.03		Загрязнение природных вод.	26	+
28.	07.04		Предельно допустимые концентрации загрязняющих веществ. Характеристика экологической обстановки в России.	27	+
Глава 7. Безопасное поведение на улицах и дорогах.					
29.	14.04		Правила для велосипедистов.	28	+
30.	04.04		Мотовелосипед и мопед. Мотоцикл. Правила пользования и движения.	29	+
31.	11.04		Мотовелосипед и мопед. Мотоцикл. Правила пользования и движения.	29	+
32.	18.04		Водитель – главный участник дорожного движения.	30	+
33.	25.04		Водитель – главный участник дорожного движения.	30	+
34.	16.05		Проезд перекрёстка.	31	+
35.	23.05		Экстремальные ситуации аварийного характера.	32	+



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя школа № 3 имени Алексея Иосифовича Макаренко»  
Муниципального образования «Город Майкоп»  
Республики Адыгея

Рассмотрено Руководитель ШПСИ  Протокол № ____ от « ____ » _____ 2023 г.	Согласовано Заместитель руководителя по УВР МБОУ «Средняя школа № 3 имени Алексея Иосифовича Макаренко»  Т.Г. Кротова « ____ » _____ 2023 г.	Утверждено Руководитель МБОУ «Средняя школа № 3 имени Алексея Иосифовича Макаренко»  А.Р. Пашкова Приказ МБОУ «СШ № 3» № ____ от « ____ » _____ 2023 г.
--	---	--

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

по предмету: «Основы безопасности жизнедеятельности»

9 класс

2023 — 2024 учебный год

Акимовой Натальи Александровны  
преподавателя-организатора ОБЖ

г. Майкоп  
2023 г.

## **1. Планируемые предметные результаты освоения курса ОБЖ.**

### **Личностными результатами являются:**

- развитие личностных, в том числе духовных и физических, качеств, обеспечивающих защищенность жизненно важных интересов личности от внешних и внутренних угроз;
- формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности;
- воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, личному здоровью как к индивидуальной и общественной ценности.

### **Метапредметными результатами являются:**

#### **Регулятивные УУД:**

- овладение умениями формулировать личные понятия о безопасности; анализировать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций; обобщать и сравнивать по следствия опасные и чрезвычайных ситуаций; выявлять причинно-следственные связи опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека;
- овладение обучающимися навыками самостоятельно определять цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, выбирать средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности.

#### **Познавательные УУД:**

- формирование умения воспринимать и перерабатывать информацию, генерировать идеи, моделировать индивидуальные подходы к обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и в чрезвычайных ситуациях;
- приобретение опыта самостоятельного поиска, анализа и отбора информации в области безопасности жизнедеятельности с использованием различных источников и новых информационных технологий\

#### **Коммуникативные УУД:**

- развитие умения выражать свои мысли и способности слушать собеседника, понимать его точку зрения, признавать право другого человека на иное мнение;
- освоение приемов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций. формирование духовно-нравственных качеств учащихся для снижения опасности быть вовлеченным в экстремистскую и террористическую деятельность.

#### **Обучающийся научится:**

- предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам;
- принимать решения и грамотно действовать, обеспечивая личную безопасность при возникновении чрезвычайных ситуаций;
- основным видам активного отдыха в природных условиях и правилам личной безопасности при активном отдыхе в природных условиях;
- действовать при угрозе возникновения террористического акта, соблюдая правила личной безопасности;
- основным мерам по профилактике наркомании;
- оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях.

**Обучающийся получит возможность научиться:**

- компетенциям по использованию полученных знаний и умений в практической деятельности и в повседневной жизни;
- обеспечению личной безопасности в различных опасных и чрезвычайных ситуациях техногенного характера;
- обеспечению личной безопасности при угрозе возникновения террористического акта;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- основам здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи пострадавшим.

## 2. Содержание учебного предмета.

Наименование раздела	Элементы содержания
Глава 1. Национальная безопасность России в современном мире.	Современный мир и Россия. Национальные интересы России в современном мире. Основные угрозы национальным интересам и безопасности России. Влияние культуры безопасности жизнедеятельности населения на национальную безопасность.
Глава 2. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и национальная безопасность России.	Чрезвычайные ситуации и их классификация. Чрезвычайные ситуации природного характера и их последствия. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их причины. Угроза военной безопасности России.
Глава 3. Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны. МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.
Глава 4. Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.	Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Инженерная защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Оповещение и эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.
Глава 5. Общие понятия о терроризме и экстремизме.	Международный терроризм – угроза национальной безопасности России. Виды террористической деятельности и террористических актов, их цели и способы осуществления.
Глава 6. Нормативно-правовая база противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.	Основные нормативно-правовые акты по противодействию терроризму экстремизму. Общегосударственное противодействие терроризму. Нормативно-правовая база противодействия наркотизму.

<p>Глава 7. Организационные основы противодействия терроризму и наркотизму в Российской Федерации.</p>	<p>Организационные основы противодействия терроризму в Российской Федерации. Организационные основы противодействия наркотизму в Российской Федерации.</p>
<p>Глава 8. Обеспечение личной безопасности при угрозе теракта и профилактика наркозависимости.</p>	<p>Правила поведения при угрозе террористического акта. Профилактика наркозависимости.</p>
<p>Глава 9. Здоровье – условие благополучия человека.</p>	<p>Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность. Здоровый образ жизни и его составляющие. Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России.</p>
<p>Глава 10. Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье.</p>	<p>Ранние половые связи и их последствия. Инфекции, передаваемые половым путём. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе.</p>
<p>Глава 11. Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья.</p>	<p>Брак и семья. Семья и здоровый образ жизни человека. Основы семейного права в Российской Федерации.</p>
<p>Глава 12. Оказание первой помощи.</p>	<p>Первая помощь при массовых поражениях. Первая помощь при передозировке в приёме психоактивных веществ.</p>

### 3. Тематическое планирование по курсу ОБЖ 9 класс.

Наименование раздела (темы)	Количество часов	В том числе работы:				Сроки изучения
		контрольные	проектные	лабораторные, практические	другие	
Национальная безопасность России в современном мире.	3					сентябрь
Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и национальная безопасность России.	4	1			1	сентябрь – октябрь
Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.	3					октябрь - ноябрь
Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.	4	1			1	ноябрь –декабрь
Общие понятия о терроризме и экстремизме.	2		1			декабрь
Нормативно-правовая база противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.	3					январь
Организационные основы противодействия терроризму и наркотизму в Российской Федерации.	2					январь - февраль
Обеспечение личной безопасности при угрозе теракта и профилактика наркозависимости.	2	1	1		1	февраль
Здоровье – условие благополучия человека.	3		1			февраль - март
Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье.	3					апрель
Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья.	3	1				апрель - май
Оказание первой помощи.	2	1		1	1	май
Итого:	34 часа	5	3		4	

**Календарно-тематическое планирование**  
учебник для общеобразовательных организаций/А.Т. Смирнов, Б.О.  
Хренников; под редакцией А.Т. Смирнова. - 3-е изд. –М.: Просвещение, 2016.  
34 часа.  
Классы: 9 А.

№ п/п	Дата проведения		Тема урока	§ учебника	В содержание включены географические особенности региона
	план	факт			
<b>Глава 1. Национальная безопасность России в современном мире.</b>					
1.	04.09		Современный мир и Россия.	1.1.	+
2.	11.09		Национальные интересы России в современном мире.	1.2.	+
3.	18.09		Основные угрозы национальным интересам и безопасности России.	1.3.	+
4.	25.09		Влияние культуры безопасности жизнедеятельности населения на национальную безопасность.	1.4.	+
<b>Глава 2. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и национальная безопасность России.</b>					
5.	02.10		Чрезвычайные ситуации и их классификация.	2.1.	+
6.	09.10		Чрезвычайные ситуации природного характера и их последствия.	2.2.	+
7.	16.10		Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их причины.	2.3.	+
8.	23.10		Угроза военной безопасности России.	2.4.	
<b>Глава 3. Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.</b>					
9.	13.11		Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	3.1.	+
10.	20.11		Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны.	3.2.	+
11.	27.11		МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.	3.3.	+
<b>Глава 4. Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.</b>					
12.	04.12		Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций.	4.1.	+
13.	11.12		Инженерная защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.	4.2.	+
14.	18.12		Оповещение и эвакуация населения в условиях	4.3.	+

			чрезвычайных ситуаций.		
15.	25.12		Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.	4.4.	+
Глава 5. Общие понятия о терроризме и экстремизме.					
16.	15.01		Международный терроризм – угроза национальной безопасности России.	5.1.	
17.	22.01		Виды террористической деятельности и террористических актов, их цели и способы осуществления.	5.2.	
Глава 6. Нормативно-правовая база противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.					
18.	29.01		Основные нормативно-правовые акты по противодействию терроризму экстремизму.	6.1.	
19.	05.02		Общегосударственное противодействие терроризму.	6.2.	
20.	12.02		Нормативно-правовая база противодействия наркотизму.	6.3.	
Глава 7. Организационные основы противодействия терроризму и наркотизму в Российской Федерации.					
21.	19.02		Организационные основы противодействия терроризму в Российской Федерации.	7.1.	
22.	26.02		Организационные основы противодействия наркотизму в Российской Федерации.	7.2.	
Глава 8. Обеспечение личной безопасности при угрозе теракта и профилактика наркозависимости.					
23.	04.03		Правила поведения при угрозе террористического акта.	8.1.	
24.	11.03		Профилактика наркозависимости.	8.2.	
Глава 9. Здоровье – условие благополучия человека.					
25.	18.03		Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность.	9.1.	
26.	01.04		Здоровый образ жизни и его составляющие.	9.2.	
27.	01.04		Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России.	9.3.	
Глава 10. Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье.					
28.	08.04		Ранние половые связи и их последствия.	10.1.	
29.	15.04		Инфекции, передаваемые половым путём.	10.2.	
30.	22.04		Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе.	10.3.	
Глава 11. Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья.					
31.	29.04		Брак и семья.	11.1.	
32.	06.05		Семья и здоровый образ жизни человека.	11.2.	
33.	13.05		Основы семейного права в Российской Федерации.	11.3.	
Глава 12. Оказание первой помощи.					
34.	20.05		Первая помощь при массовых поражениях. Первая помощь при передозировке в приёме психоактивных веществ.	12.1.-12.2.	



## Календарно-тематическое планирование

учебник для общеобразовательных организаций/А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под редакцией А.Т. Смирнова. - 3-е изд. –М.: Просвещение, 2016.  
34 часа.  
Классы: 9 Б, 9 В, 9Г.

№ п/п	Дата проведения		Тема урока	§ учебника	В содержание включены географические особенности региона
	план	факт			
<b>Глава 1. Национальная безопасность России в современном мире.</b>					
1.	05.09		Современный мир и Россия.	1.1.	+
2.	12.09		Национальные интересы России в современном мире.	1.2.	+
3.	19.09		Основные угрозы национальным интересам и безопасности России.	1.3.	+
4.	26.09		Влияние культуры безопасности жизнедеятельности населения на национальную безопасность.	1.4.	+
<b>Глава 2. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и национальная безопасность России.</b>					
5.	03.10		Чрезвычайные ситуации и их классификация.	2.1.	+
6.	10.10		Чрезвычайные ситуации природного характера и их последствия.	2.2.	+
7.	17.10		Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их причины.	2.3.	+
8.	24.10		Угроза военной безопасности России.	2.4.	
<b>Глава 3. Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.</b>					
9.	07.11		Угроза военной безопасности России.	2.4	+
10.	14.11		Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	3.1.	+
11.	21.11		Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны.	3.2.	+
12.	28.11		МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.	3.3.	+
<b>Глава 4. Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.</b>					
13.	05.12		Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций.	4.1.	+
14.	12.12		Инженерная защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.	4.2.	+
15.	19.12		Оповещение и эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций.	4.3.	+
16.	26.12		Аварийно-спасательные и другие неотложные	4.4.	+

			работы в очагах поражения.		
Глава 5. Общие понятия о терроризме и экстремизме.					
17.	09.01		Международный терроризм – угроза национальной безопасности России.	5.1.	
18.	16.01		Виды террористической деятельности и террористических актов, их цели и способы осуществления.	5.2.	
Глава 6. Нормативно-правовая база противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.					
19.	23.01		Основные нормативно-правовые акты по противодействию терроризму экстремизму.	6.1.	
20.	30.01		Общегосударственное противодействие терроризму.	6.2.	
21.	06.02		Нормативно-правовая база противодействия наркотизму.	6.3.	
Глава 7. Организационные основы противодействия терроризму и наркотизму в Российской Федерации.					
22.	13.02		Организационные основы противодействия терроризму в Российской Федерации.	7.1.	
23.	20.02		Организационные основы противодействия наркотизму в Российской Федерации.	7.2.	
Глава 8. Обеспечение личной безопасности при угрозе теракта и профилактика наркозависимости.					
24.	27.02		Правила поведения при угрозе террористического акта.	8.1.	
25.	05.03		Профилактика наркозависимости.	8.2.	
Глава 9. Здоровье – условие благополучия человека.					
26.	12.03		Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность.	9.1.	
27.	19.03		Здоровый образ жизни и его составляющие.	9.2.	
28.	02.04		Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России.	9.3.	
Глава 10. Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье.					
29.	09.04		Ранние половые связи и их последствия.	10.1.	
29.	16.04		Инфекции, передаваемые половым путём.	10.2.	
30.	23.04		Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе.	10.3.	
Глава 11. Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья.					
31.	30.04		Брак и семья.	11.1.	
32.	07.05		Семья и здоровый образ жизни человека.	11.2.	
33.	14.05		Основы семейного права в Российской Федерации.	11.3.	
Глава 12. Оказание первой помощи.					
34.	21.05		Первая помощь при массовых поражениях. Первая помощь при передозировке в приёме психоактивных веществ.	12.1.-12.2.	



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя школа № 3 имени Алексея Иосифовича Макаренко»  
Муниципального образования «Город Майкоп»  
Республики Адыгея

Рассмотрено Руководитель ШПСП  Протокол № ____ от « ____ » _____ 2023 г.	Согласовано Заместитель руководителя по УВР МБОУ «Средняя школа № 3 имени Алексея Иосифовича Макаренко»  Т.Г. Кротова « ____ » _____ 2023 г.	Утверждено Руководитель МБОУ «Средняя школа № 3 имени Алексея Иосифовича Макаренко»  А.Р. Пашкова Приказ МБОУ «СШ № 3» № ____ от « ____ » _____ 2023 г.
--	---	--

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
по предмету: «Основы безопасности жизнедеятельности»  
10 класс  
2023- 2024 учебный год

Акимовой Натальи Александровны  
преподавателя-организатора ОБЖ

г. Майкоп  
2023 г.

## **1. Планируемые предметные результаты освоения курса ОБЖ.**

### **Личностными результатами являются:**

- развитие личностных, в том числе духовных и физических, качеств, обеспечивающих защищенность жизненно важных интересов личности от внешних и внутренних угроз;
- формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности;
- воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, личному здоровью как к индивидуальной и общественной ценности.

### **Метапредметными результатами являются:**

#### **Регулятивные УУД:**

- овладение умениями формулировать личные понятия о безопасности; анализировать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций; обобщать и сравнивать по следствия опасных и чрезвычайных ситуаций; выявлять причинно-следственные связи опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека;
- овладение обучающимися навыками самостоятельно определять цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, выбирать средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности.

#### **Познавательные УУД:**

- формирование умения воспринимать и перерабатывать информацию, генерировать идеи, моделировать индивидуальные подходы к обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и в чрезвычайных ситуациях;
- приобретение опыта самостоятельного поиска, анализа и отбора информации в области безопасности жизнедеятельности с использованием различных источников и новых информационных технологий\

#### **Коммуникативные УУД:**

- развитие умения выражать свои мысли и способности слушать собеседника, понимать его точку зрения, признавать право другого человека на иное мнение;
- освоение приемов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций. формирование духовно-нравственных качеств учащихся для снижения опасности быть вовлеченным в экстремистскую и террористическую деятельность.

#### **Обучающийся научится:**

- предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам;
- принимать решения и грамотно действовать, обеспечивая личную безопасность при возникновении чрезвычайных ситуаций;
- основным видам активного отдыха в природных условиях и правилам личной безопасности при активном отдыхе в природных условиях;
- выполнять основные действия, связанные с будущим прохождением воинской службы (строевые приёмы, неполная разборка и сборка автомата Калашникова, стрельба из автомата;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях;
- вызывать (обращаться за помощью) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

**Обучающийся получит возможность научиться:**

- компетенциям по использованию полученных знаний и умений в практической деятельности и в повседневной жизни;
- ведению здорового образа жизни;
- развивать в себе духовные и физические качества, необходимые для военной службы.

## 2. Содержание учебного предмета.

Наименование раздела	Элементы содержания
Раздел 1. Основы комплексной безопасности.	
Глава 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.	Автономное пребывание человека в природной среде. Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде. Обеспечение личной безопасности на дорогах. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.
Глава 2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций.	Чрезвычайные ситуации природного характера и возможные их последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и возможные их последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера.
Глава 3. Современный комплекс проблем безопасности военного характера.	Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона. Характер современных войн и вооружённых конфликтов.
Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	
Глава 4. Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	Нормативно правовая база Российской Федерации в области обеспечения безопасности населения в чрезвычайных ситуациях. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её структура и задачи.
Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.	
Глава 5. Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства.	Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия. Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния. Экстремизм и экстремистская деятельность. Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремистской деятельности.

Глава 6. Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации.	Положения Конституции Российской Федерации, Концепции противодействия терроризму в Российской Федерации, Федеральных законов «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности». Роль государства в обеспечении национальной безопасности Российской Федерации.
Глава 7. Духовно-нравственные основы противодействия экстремизму и терроризму.	Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения. Культура безопасности жизнедеятельности – условие формирования антитеррористического поведения и антиэкстремистского мышления.
Глава 8. Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности.	Уголовная ответственность за террористическую деятельность. Ответственность за осуществление экстремистской деятельности.
Глава 9. Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта.	Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта.
Раздел 4. Основы здорового образа жизни.	
Глава 10. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний.	Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши к военной службе и трудовой деятельности. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.
Глава 11. Здоровый образ жизни и его составляющие.	Здоровый образ жизни. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека. Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.
Раздел 5. Основы обороны государства.	
Глава 12. Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны.	Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны. Основные виды оружия и их поражающие факторы. Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени. Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Средства индивидуальной защиты. Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации. Организация гражданской обороны в общеобразовательной организации.
Глава 13. Вооружённые силы	История создания Вооружённых Сил Российской Федерации. Памяти поколений – дни воинской славы России.



Российской Федерации – защитники нашего Отечества.	Состав Вооружённых Сил Российской Федерации. Руководство и управление Вооружёнными Силами Российской Федерации.
Глава 14. Виды и рода войск Вооружённых сил Российской Федерации.	Сухопутные войска (СВ), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника СВ. Военно-воздушные силы (ВВС), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС. Военно-морской флот (ВМФ), его состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ. Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника РВСН. Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение. Войска воздушно-космической обороны, их состав и предназначение. Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооружённых Сил Российской Федерации.
Глава 15. Боевые традиции Вооружённых сил Российской Федерации.	Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества. Дружба и войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений.
Раздел 6. Основы военной службы.	
Глава 16. Размещение и быт военнослужащих.	Размещение военнослужащих. Распределение времени и повседневный порядок. Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих.
Глава 17. Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда.	Суточный наряд. Общие положения. Обязанности дежурного по роте. Обязанности дневального по роте.
Глава 18. Организация караульной службы.	Организация караульной службы. Общие положения. Часовой и его неприкосновенность. Обязанности часового.
Глава 19. Строевая подготовка.	Строи и управления ими. Строевые приёмы и движение без оружия. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Поход к начальнику и отход от него. Строи отделения, развёрнутый строй, походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю, на месте и в движении.
Глава 20. Огневая подготовка.	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова. Приёмы и правила стрельбы из автомата.
Глава 21. Тактическая подготовка.	Современный бой. Обязанности солдата в бою.

### 3. Тематическое планирование по курсу ОБЖ 10 класс.

Наименование раздела (темы)	Количество часов	В том числе работы:				Сроки изучения
		контрольные	проектные	лабораторные, практические	другие	
Основы комплексной безопасности.	5	1			1	сентябрь-октябрь
Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	1	1				октябрь
Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.	6	1	1			октябрь-ноябрь
Основы здорового образа жизни.	3	1	1		1	декабрь
Основы обороны государства.	12	1	1		1	декабрь - март
Основы военной службы.	8	1	1	1	1	апрель - май
Итого:	35 часов	6	4	1	4	

## Календарно-тематическое планирование

учебник для общеобразовательных организаций/А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников;  
под редакцией А.Т. Смирнова. - 3-е изд. –М.: Просвещение, 2016. 35 часов.  
Классы: 10 А,10 Б.

№ п/п	Дата проведения		Тема урока	§ учебника	В содержание включены географические особенности региона
	план	факт			
<b>Раздел 1. Основы комплексной безопасности.</b>					
<b>Глава 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.</b>					
1.	04.09		Автономное пребывание человека в природной среде. Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде.	1-2	+
2.	11.09		Обеспечение личной безопасности на дорогах. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.	3-4	+
<b>Глава 2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций.</b>					
3.	18.09		Чрезвычайные ситуации природного характера и возможные их последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера.	5-6	+
4.	25.09		Чрезвычайные ситуации техногенного характера и возможные их последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера.	7-8	+
<b>Глава 3. Современный комплекс проблем безопасности военного характера.</b>					
5.	02.10		Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона. Характер современных войн и вооружённых конфликтов.	9-10	+
<b>Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.</b>					
<b>Глава 4. Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.</b>					

6.	09.10		<p>Нормативно правовая база Российской Федерации в области обеспечения безопасности населения в чрезвычайных ситуациях.</p> <p>Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её структура и задачи.</p>	11-12	+
Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.					
Глава 5. Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства.					
7.	16.10		<p>Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия.</p> <p>Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния.</p>	13-14	+
8.	23.10		<p>Экстремизм и экстремистская деятельность.</p> <p>Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремистской деятельности.</p>	15-16	
Глава 6. Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации.					
9.	13.11		<p>Положения Конституции Российской Федерации, Концепции противодействия терроризму в Российской Федерации, Федеральных законов «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности».</p> <p>Роль государства в обеспечении национальной безопасности Российской Федерации.</p>	17-18	
Глава 7. Духовно-нравственные основы противодействия экстремизму и терроризму.					
10.	20.11		<p>Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения. Культура безопасности жизнедеятельности – условие формирования антитеррористического поведения и антиэкстремистского мышления.</p>	19-20	
Глава 8. Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности.					
11.	27.11		<p>Уголовная ответственность за террористическую деятельность.</p> <p>Ответственность за осуществление экстремистской деятельности.</p>	21-22	
Глава 9. Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта.					
12.	04.12		<p>Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта.</p>	23	
Раздел 4. Основы здорового образа жизни.					
Глава 10. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний.					
13.	11.12		<p>Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши к военной службе и трудовой деятельности.</p> <p>Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.</p>	24-25	

Глава 11. Здоровый образ жизни и его составляющие.					
14.	18.12		Здоровый образ жизни. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.	26-27	
15.	25.12		Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.	28-29	
Раздел 5. Основы обороны государства.					
Глава 12. Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны.					
16.	15.01		Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны. Основные виды оружия и их поражающие факторы.	30-31	
17.	22.01		Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени. Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.	32-33	
18.	29.01		Средства индивидуальной защиты. Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации.	34-35	
19.	05.02		Организация гражданской обороны в общеобразовательной организации.	36	
Глава 13. Вооружённые силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества.					
20.	12.02		История создания Вооружённых Сил Российской Федерации. Памяти поколений – дни воинской славы России. Состав Вооружённых Сил Российской Федерации.	37-38	
21.	19.02		Руководство и управление Вооружёнными Силами Российской Федерации.	39	
Глава 14. Виды и рода войск Вооружённых сил Российской Федерации.					
22.	26.02		Сухопутные войска (СВ), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника СВ. Военно-воздушные силы (ВВС), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС.	40-41	
23.	04.03		Военно-морской флот (ВМФ), его состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ.	42	
24.	11.03		Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника РВСН.	43	

25.	18.03		Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение. Войска воздушно-космической обороны, их состав и предназначение.	44-45	
26.	01.04		Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооружённых Сил Российской Федерации.	46	
Глава 15. Боевые традиции Вооружённых сил Российской Федерации.					
27.	08.04		Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества. Дружба и войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений.	47-48	
Раздел 6. Основы военной службы.					
Глава 16. Размещение и быт военнослужащих.					
28.	15.04		Размещение военнослужащих. Распределение времени и повседневный порядок. Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих.	49-51	
Глава 17. Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда.					
29.	22.04		Суточный наряд. Общие положения. Обязанности дежурного по роте. Обязанности дневального по роте.	52-54	
Глава 18. Организация караульной службы.					
30.	29.04		Организация караульной службы. Общие положения. Часовой и его неприкосновенность. Обязанности часового.	55-57	
Глава 19. Строевая подготовка.					
31.	06.05		Строй и управления ими. Строевые приёмы и движение без оружия.	58-59	
32.	03.05		Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Поход к начальнику и отход от него.	60-61	
33.	20.05		Строй отделения, развёрнутый строй, походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю, на месте и в движении.	62-63	
Глава 20. Огневая подготовка.					
34.	27.05		Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова. Приёмы и правила стрельбы из автомата.	64-66	
Глава 21. Тактическая подготовка.					
35.	26.05		Современный бой. Обязанности солдата в бою.	67-68	

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя школа № 3 имени Алексея Иосифовича Макаренко»  
Муниципального образования «Город Майкоп»  
Республики Адыгея

Рассмотрено Руководитель ШПСП  Протокол № ____ от « ____ » _____ 2023 г.	Согласовано Заместитель руководителя по УВР МБОУ «Средняя школа № 3 имени Алексея Иосифовича Макаренко»  Т.Г. Кротова « ____ » _____ 2023г.	Утверждено Руководитель МБОУ «Средняя школа № 3 имени Алексея Иосифовича Макаренко»  А.Р. Пашкова Приказ МБОУ «СШ № 3» № ____ от « ____ » _____ 2023 г.
--	--	--

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
по предмету: «Основы безопасности жизнедеятельности»  
11 класс  
2023 - 2024 учебный год

Акимовой Натальи Александровны  
преподавателя-организатора ОБЖ

г. Майкоп  
2023 г.

## **1. Планируемые предметные результаты освоения курса ОБЖ.**

### **Личностными результатами являются:**

- развитие личностных, в том числе духовных и физических, качеств, обеспечивающих защищенность жизненно важных интересов личности от внешних и внутренних угроз;
- формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности;
- воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, личному здоровью как к индивидуальной и общественной ценности.

### **Метапредметными результатами являются:**

#### **Регулятивные УУД:**

- овладение умениями формулировать личные понятия о безопасности; анализировать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций; обобщать и сравнивать по следствия опасных и чрезвычайных ситуаций; выявлять причинно-следственные связи опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека;
- овладение обучающимися навыками самостоятельно определять цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, выбирать средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности.

#### **Познавательные УУД:**

- формирование умения воспринимать и перерабатывать информацию, генерировать идеи, моделировать индивидуальные подходы к обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и в чрезвычайных ситуациях;
- приобретение опыта самостоятельного поиска, анализа и отбора информации в области безопасности жизнедеятельности с использованием различных источников и новых информационных технологий\

#### **Коммуникативные УУД:**

- развитие умения выражать свои мысли и способности слушать собеседника, понимать его точку зрения, признавать право другого человека на иное мнение;
- освоение приемов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций. формирование духовно-нравственных качеств учащихся для снижения опасности быть вовлеченным в экстремистскую и террористическую деятельность.

#### **Обучающийся научится:**



- предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам;
- принимать решения и грамотно действовать, обеспечивая личную безопасность при возникновении чрезвычайных ситуаций;
- основным видам активного отдыха в природных условиях и правилам личной безопасности при активном отдыхе в природных условиях;
- выполнять основные действия, связанные с будущим прохождением воинской службы (строевые приёмы, неполная разборка и сборка автомата Калашникова, стрельба из автомата);
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях;
- вызывать (обращаться за помощью) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

**Обучающийся получит возможность научиться:**

- компетенциям по использованию полученных знаний и умений в практической деятельности и в повседневной жизни;
- ведению здорового образа жизни;
- развивать в себе духовные и физические качества, необходимые для военной службы.

## 2. Содержание учебного предмета.

Наименование раздела	Элементы содержания
Раздел 1. Основы комплексной безопасности.	
Глава 1. Обеспечение личной безопасности повседневной жизни.	Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре. Обеспечение личной безопасности на водоёмах. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.
Раздел 2. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.	
Глава 2. Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму Российской Федерации.	Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи. Контртеррористическая операция и условия её проведения. Правовой режим Контртеррористической операции. Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму. Применение Вооружённых сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом. Участие Вооружённых сил Российской Федерации в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны.
Раздел 3. Основы здорового образа жизни.	
Глава 3. Нравственность и здоровье.	Правила личной гигиены. Нравственность и здоровый образ жизни. Инфекции, передаваемые половым путём. Меры их профилактики. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции. Семья в современном обществе. Законодательство и семья.
Раздел 4. Основы медицинских знаний и оказания первой помощи.	
Глава 4. Первая помощь при неотложных состояниях.	Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая помощь при ранениях. Основные правила оказания первой помощи. Правила остановки артериального кровотечения. Способы иммобилизации и переноски пострадавшего. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота. Первая помощь при травмах в области таза при повреждении позвоночника, спины. Первая помощь при остановке сердца.
Раздел 5. Основы обороны государства.	

<p>Глава 5. Вооружённые Силы Российской Федерации – основа обороны государства.</p>	<p>Основные задачи современных Вооружённые Сил России. Международная (миротворческая) деятельность Вооружённые Силы Российской Федерации.</p>
<p>Глава 6. Символы воинской чести.</p>	<p>Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, достоинства и славы. Ордена – почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Военная форма одежды.</p>
<p>Глава 7. Воинская обязанность.</p>	<p>Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учёта. Первоначальная постановка граждан на воинский учёт. Обязанности граждан по воинскому учёту. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям. Подготовка граждан по военно-учётным специальностям. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учёт. Профессиональный психологический отбор и его предназначение. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.</p>
<p>Раздел 6. Основы военной службы.</p>	
<p>Глава 8. Особенности военной службы.</p>	<p>Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего. Военные аспекты международного права. Общевоинские уставы. Устав внутренней службы Вооружённых Сил Российской Федерации. Дисциплинарный устав Вооружённых Сил Российской Федерации. Устав гарнизонной, комендантской и караульной служб Вооружённых Сил Российской Федерации. Строевой устав Вооружённых Сил Российской Федерации.</p>
<p>Глава 9. Военнослужащий - вооружённый защитник Отечества.</p>	<p>Основные виды воинской деятельности. Основные особенности воинской деятельности. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина. Военнослужащий – патриот. Честь и достоинство военнослужащего Вооружённых Сил Российской Федерации. Военнослужащий – специалист своего дела. Военнослужащий – подчинённый, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Основные обязанности военнослужащих.</p>
<p>Глава 10. Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации.</p>	<p>Порядок вручения Боевого знамени воинской части. Порядок приведения к Военной присяге (принесение обязательства). Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия. Ритуал подъёма и спуска Государственного флага Российской Федерации.</p>

Глава 11. Прохождение военной службы по призыву.	Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы. Размещение и быт военнослужащих.
Глава 12. Прохождение военной службы по контракту.	Особенности военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба.

### 3. Тематическое планирование по курсу ОБЖ 11 класс.

Наименование раздела (темы)	Количество часов	В том числе работы:				Сроки изучения
		контрольные	проектные	лабораторные, практические	другие	
Основы комплексной безопасности.	2					сентябрь
Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.	3	1	1		1	сентябрь - октябрь
Основы здорового образа жизни.	3		1			октябрь
Основы медицинских знаний и оказания первой помощи.	4	1			1	ноябрь
Основы обороны государства.	7	1	1		1	декабрь - январь
Основы военной службы.	15	1	1	1	1	февраль - май
Итого:	34 часа	4	4	1	4	

## Календарно-тематическое планирование

учебник для общеобразовательных организаций/А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников;  
под редакцией А.Т. Смирнова. - 3-е изд. –М.: Просвещение, 2016. 34 часа.  
Класс: 11 А, 11 Б.

№ п/п	Дата проведения		Тема урока	§ учебника	В содержание включены географические особенности региона
	план	факт			
Раздел 1. Основы комплексной безопасности.					
Глава 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.					
1.	07.09		Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре.	1-2	+
2.	14.09		Обеспечение личной безопасности на водоёмах. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.	3-4	+
Раздел 2. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.					
Глава 2. Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.					
3.	21.09		Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи. Контртеррористическая операция и условия её проведения. Правовой режим Контртеррористической операции.	5-7	
4.	28.09		Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму.	8	
5.	12.10		Применение Вооружённых сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом. Участие Вооружённых сил Российской Федерации в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны.	9-10	
Раздел 3. Основы здорового образа жизни.					

Глава 3. Нравственность и здоровье.					
6.	19.10		Правила личной гигиены. Нравственность и здоровый образ жизни.	11-12	+
7.	26.10		Инфекции, передаваемые половым путём. Меры их профилактики. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции.	13-14	
8.	09.11		Семья в современном обществе. Законодательство и семья.	15	
Раздел 4. Основы медицинских знаний и оказания первой помощи.					
Глава 4. Первая помощь при неотложных состояниях.					
9.	16.11		Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая помощь при ранениях.	16-17	
10.	23.11		Основные правила оказания первой помощи. Правила остановки артериального кровотечения.	18-19	
11.	30.11		Способы иммобилизации и переноски пострадавшего. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.	20-21	
12.	07.12		Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота. Первая помощь при травмах в области таза при повреждении позвоночника, спины. Первая помощь при остановке сердца.	22-24	
Раздел 5. Основы обороны государства.					
Глава 5. Вооружённые Силы Российской Федерации – основа обороны государства.					
13.	14.12		Основные задачи современных Вооружённые Сил России. Международная (миротворческая) деятельность Вооружённые Силы Российской Федерации.	25-26	
Глава 6. Символы воинской чести.					
14.	21.12		Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, достоинства и славы. Ордена – почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Военная форма одежды.	27-29	
Глава 7. Воинская обязанность.					
15.	28.12		Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учёта.	30-31	
16.	11.01		Первоначальная постановка граждан на воинский учёт. Обязанности граждан по воинскому учёту.	32-33	
17.	18.01		Обязательная подготовка граждан к военной службе. Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям.	34-35	

18.	25.01		Подготовка граждан по военно-учётным специальностям. Добровольная подготовка граждан к военной службе.	36-37	
19.	01.02		Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учёт. Профессиональный психологический отбор и его предназначение. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.	38-40	
Раздел 6. Основы военной службы.					
Глава 8. Особенности военной службы.					
20.	08.02		Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего.	41-42	
21.	15.02		Военные аспекты международного права. Общевоинские уставы.	43-44	
22.	22.02		Устав внутренней службы Вооружённых Сил Российской Федерации.	45	
23.	29.02		Дисциплинарный устав Вооружённых Сил Российской Федерации.	46	
24.	07.03		Устав гарнизонной, комендантской и караульной служб Вооружённых Сил Российской Федерации.	47	
25.	14.03		Строевой устав Вооружённых Сил Российской Федерации.	48	
Глава 9. Военнослужащий - вооружённый защитник Отечества.					
26.	21.03		Основные виды воинской деятельности. Основные особенности воинской деятельности.	49-50	
27.	04.04		Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина. Военнослужащий – патриот.	51-52	
28.	11.04		Честь и достоинство военнослужащего Вооружённых Сил Российской Федерации. Военнослужащий – специалист своего дела.	53-54	
29.	18.04		Военнослужащий – подчинённый, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Основные обязанности военнослужащих.	55-56	
Глава 10. Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации.					
30.	25.04		Порядок вручения Боевого знамени воинской части. Порядок приведения к Военной присяге (принесение обязательства).	57-58	



30.	16.05		Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия. Ритуал подъёма и спуска Государственного флага Российской Федерации.	59-60	
Глава 11. Прохождение военной службы по призыву.					
31.	23.05		Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы. Размещение и быт военнослужащих.	61-63	
Глава 12. Прохождение военной службы по контракту.					
32.	30.05		Особенности военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба.	64	