

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 3 имени Алексея Иосифовича Макаренко»

«УТВЕРЖДАЮ»

директор МБОУ
«Средняя школа № 3 имени
Алексея Иосифовича Макаренко»

Пашкова А.Р.



ПЛАН СПОРТИВНО–МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата Проведения	Ответственный за выполнение
1	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий учебного дня и проведению «Часа здоровья»; 	<p>До начала учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Физорги классов</p> <p>Учителя-предметники</p>

2 Спортивная работа в классах и секциях:

- В классах назначить физоргов, за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.
- Составить расписание занятий секций, тренировок команд.
- Организация секций.
- Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.
- Организация «Часов здоровья».
- Классные часы «Здоровый образ жизни».
- Проветривание классных помещений

До 1 сентября

Классные
руководител

До 15

Учитель
физкультуры

Еженедельно

В течение года

Учителя

Ежедневно

3 Внеурочная работа в школе:

- Футбольные и мини футбольные Соревнования
- Осенний и весенний кросс
- Спортивное ориентирование
- Олимпиада по физкультуре
- «Веселые старты» среди начальных классов
- Лыжня России
- Лыжные эстафета
- Соревнования по волейболу
- Военно-патриотическая игра «Зарница»
- Легкоатлетические троеборье
- День здоровья
- Президентские состязания
- Соревнования внутри классов и спортивной секции
- Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»
- Турнир по бадминтону

В течение года
(смотреть
таблицу)

Учителя
физкультуры

<p>4 Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) для 5-11 классов (сентябрь-май). • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). • Соревнования по мини-футболу (в течение года.) • Спартакиада школьников (май). • Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). • Президентские состязания (май) • Спортивный праздник «Зарница» (июнь). • Олимпиады по физкультуре (ноябрь) • Туристический слет (май-июнь) • Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель) 	<p>В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
<p>5 Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивный час. • физкультминутки во время выполнения домашних заданий. 	<p>ежедневно</p>	
<p>6 Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта». • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). 	<p>Декабрь</p> <p>В течение года</p> <p>Октябрь - декабрь</p> <p>Каждый месяц</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив школы</p> <p>Учителя физкультуры</p>
<p>7 Организация работы по месту жительства</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований. 	<p>в течение года</p>	<p>Учителя физкультуры</p>

<p>8 Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	<p>Родительские собрания</p>	<p>Классные руководители</p>
	<p>В течение года В течение года</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
	<p>В течение года</p>	<p>Классные руководители</p>
		<p>Учитель физкультуры</p>
<p>9 Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	<p>Июнь, июль</p>	<p>Завхоз школы</p>
	<p>В течении года</p>	<p>Учитель</p>
	<p>Январь</p>	<p>физкультуры</p>

План-сетка спортивных мероприятий 2022 -2023 г.г.

№	Наименование Мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
Внутришкольные соревнования				
	Осенний и весенний кроссы (5- 11 классы)	Сентябрь – апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
	Мини-футбол (5-11 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
	«Веселые старты» (1- 4 классы)	Дин раз в четверть	Спортивный зал	Учитель физкультуры
	«Веселые старты» (3- 4 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
	Гимнастика (7- 10 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
	Олимпиада (теория) (8-11 классы)	январь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
	Баскетбол (8-10 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учитель физкультуры
	Мини-баскетбол (5-7 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учитель физкультуры
	Волейбол (8-11 классы)	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
	Пионербол (5-7 классы)	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
	Мини-футбол (5 – 11 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
	Легкая атлетика (1-11 классы)	Апрель	Спортивный зал	Учитель физкультуры
	Бадминтон	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
	«День здоровья» (1-11 классы)	Май	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
	Легкоатлетическое троеборье	Сентябрь	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
	Военно-патриотическая игра «Зарница»	Май	Спортивная площадка	Учитель