

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
РЕСПУБЛИКА АДЫГЕЯ
**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«АЛЬЯНС-М»**

ОГРН 1130105002499 ИНН 0105070044 КПП 010501001

☑ 385006, г. Майкоп, ул. Герцена, 100/81, ☎ 8-909-470-70-07, E-mail: alliance.may@yandex.ru

СОГЛАСОВАНО:

Врио Руководитель управления

Роспотребнадзора по

Республике Адыгея

Майкоп С.А. Завгородний

«30» 08 2017 г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МБОУ «СШ №3»

Н.А. Хагагова

«30» 08 2017 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

ООО «Альянс-М»

М.А. Тлишев

«30» 08 2017 г.

АССОРТИМЕНТНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ

Буфетной продукции на 2017-2018 учебный год

№ п/п	Наименование изделий	Масса (объ- ем) порции, упа- ковки	Объем реализуюе- мой продукции, шт./порц.
1.	Мучные изделия собственного производства в ассортименте	До 100 гр.	300-500 шт.
2.	Кондитерские изделия промышленного производства в индивидуальной упаковке: ирис, зефир, конфеты, шоколад, батончики, пряники, мини-кексы, мини-рулеты, вафли	До 100 гр.	100-150 шт.
3.	Горячие напитки: чай, кофейный напиток	До 200 мл.	100 порц.
4.	Сосиски в тесте, пицца	До 120 гр.	200-300 шт.
5.	Соломка, крекеры в потребительской упаковке	До 50 гр.	50-80 шт.
6.	Соки плодовые, фруктовые, нектары, вода негазированная	До 500 мл.	50-100 шт.

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
РЕСПУБЛИКА АДЫГЕЯ

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«АЛЬЯНС-М»**

ОГРН 1130105002499 ИНН 0105070044 КПП 010501001

☑ 385006, г. Майкоп, ул. Герцена, 100/81, ☎ 8-909-470-70-07, E-mail: alliance.may@yandex.ru

СОГЛАСОВАНО:

Врио Руководитель управления
Роспотребнадзора по
Республике Адыгея
С.А. Завгородний
«*Н*» *августа* 2017 г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор
МБОУ «СШ №3»
Н.А. Хатагова
«*14 августа*» 2017 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО «Альянс-М»
М.А. Тлишев
«*14 августа*» 2017 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНОГО ЗАВТРАКА

для обучающихся МБОУ «СШ №3»

2017-2018 г.

МЕНЮ ВТОРОГО ЗАВТРАКА (осенний, зимний, весенний периоды)
(за счет средств городского бюджета)

2017-2018 год (1 неделя-столовая)

День	Наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe
Понедельник	114,Пермь,2008г.	Каша рисовая молочная жидкая	205	8.16	8.79	48.48	306.15	0.21	1.31	0.05	133.11	185.4	47.34	1.21
	367,Пермь,2008г	Колбаса полукопченная	30	6.96	8.85	-	109	0.01	0.84	0.34	210	210	9.9	0.29
	300,Пермь,2008г	Чай с сахаром	200	0.12		12.04	48.64	Сл	2.8	-	6.25	3.54	2.34	0.29
	Решен.кул.совета	Лаваш	40	3.2	0.44	18.68	91.6	0.06	-	-	10.4	33.2	14	0.6
		Итого:		18.44	18.08	79.2	555.39	0.28	4.95	0.39	359.76	432.14	73.58	2.39
Вторник	209,Пермь,2008г	Котлета куриная	60	11.02	12.45	7.52	186.9	0.06	0.84	0.06	112.5	98.6	13.68	1.1
	221,Пермь,2008г	Каша пшённая	150	4.38	4.28	36.87	156	0.17	-	0.02	11.73	92.4	32.4	1.06
	300,Пермь,2008г	Чай с сахаром	200	0.12		12.04	48.64	Сл	2.8	-	6.25	3.54	2.34	0.29
	Реш. кул. совета	Лаваш	40	3.2	0.44	18.68	91.6	0.06	-	-	10.4	33.2	14	0.6
		Итого:		18.72	17.17	75.11	483.14	0.29	3.64	0.08	140.88	227.74	62.42	3.05
Среда	328, Пермь,2008г	Оладьи с яблоками и мёдом	150/20	8.44	10.17	68.97	401.13	0.16	1.5	0.08	25.6	89.46	15.89	1.56
	300,Пермь,2008г	Чай с сахаром	200	0.12		12.04	48.64	Сл	2.8	-	6.25	3.54	2.34	0.29
		Итого:		8.56	10.17	81.01	449.77	0.16	4.3	0.08	31.85	93	18.23	1.85
Четверг	139,Пермь,2008г.	Яйцо отварное	1 шт.	6.1	4.6	0.7	163	0.03	-	0.14	22	86	5	1
	365,Пермь,2008г.	Масло сливочное	15	0.9	12.3	0.13	74.8	0.1	33.5	0.01	64.4	67.68	29.38	1.74
	300,Пермь,2008г	Чай с сахаром	200	0.12		12.04	48.64	Сл	2.8	-	6.25	3.54	2.34	0.29
	Реш. кул. совета	Лаваш	40	3.2	0.44	18.68	91.6	0.06	-	-	10.4	33.2	14	0.6
		Итого:		10.32	17.34	31.55	378.04	0.19	36.3	0.15	103.05	190.42	50.72	3.63
Пятница	310, Москва,2015г.	Пельмени куриные,отварные	155	18.76	8.18	33.84	284	0.16	0.34	19	28.3	146.7	37.6	1.36
	Реш. кул. совета	Лаваш	20	3.2	0.44	18.68	91.6	0.06	-	-	10.4	33.2	14	0.6
	300,Пермь,2008г	Чай с сахаром	200	0.12		12.04	48.64	Сл	2.8	-	6.25	3.54	2.34	0.29
		Итого:		22.08	8.62	64.56	424.24	0.22	3.14	19	44.95	183.44	53.94	2.25
Суббота	336,Пермь,2008г	Сосиска в тесте	50/50	9	16.8	30.3	308.4	0.08	3.4	-	30	47	20	0.9
	300,Пермь,2008г	Чай с сахаром	200	0.12		12.04	48.64	Сл	2.8	-	6.25	3.54	2.34	0.29
		Итого:		9.12	16.8	42.34	357.04	0.08	6.2	0	36.25	50.54	22.34	1.19
		ВСЕГО:		93.86	104.22	375.34	2827.32	1.35	58.53	1.02	734.74	1280.98	293.13	15.63
		Средняя:		15.64	17.37	62.55	485.18	0.22	9.75	0.17	146.8	213.49	48.85	2.6

МЕНЮ ВТОРОГО ЗАВТРАКА (осенний, зимний, весенний периоды)
(за счет средств городского бюджета)

2017-2018 г. (2 неделя-столовая)

День	Наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe
							222.02	0.08	1.39	0.05	131.8	143,7,3	30.3	0.44
Понедельник	107,Пермь,2008г.	Каша манная и молочная	205	6.2	8.05	31.09								
	366,Пермь,2008г	Сыр твердый	20	6.96	8.85	-	109	0.01	0.84	0.34	210	210	9.9	0.29
	300,Пермь,2008г	Чай с сахаром	200	0.12		12.04	48.64	Сл	2.8	-	6.25	3.54	2.34	0.29
	Реш. кул. совета	Лаваш	40	3.2	0.44	18.68	91.6	0.01	-	-	15	26	8	0.5
		Итого:		16.48	17.34	61.81	471.26	0.1	5.03	0.39	363.05	239.54	50.54	1.52
Вторник	164,Пермь,2008г.	Котлета куриная	60	11.02	12.45	7.52	186.9	0.06	0.84	0.06	112.5	98.6	13.68	1.1
	219,Пермь,2008г	Каша гречневая	150	5.82	3.62	30	175.87	0.16	0	2	10	109.58	69.57	2.2
	Реш. кул. совета	Лаваш	40	3.2	0.44	18.68	91.6	0.06	-	-	10.4	33.2	14	0.6
	300,Пермь,2008г	Чай с сахаром	200	0.12		12.04	48.64	Сл	2.8	-	6.25	3.54	2.34	0.29
		Итого:		20.16	16.51	68.24	503.01	0.28	3.64	2.06	139.15	244.92	99.59	4.19
Среда	141/154	Запеканка творожная или сырники с медом	100/20	27.12	5.24	94.67	348	0.9	0.7	0.15	244	338.9	40	1.4
	300,Пермь,2008г	Чай с сахаром	200	0.12		12.04	48.64	Сл	2.8	-	6.25	3.54	2.34	0.29
		Итого:		27.24	5.24	106.71	396.64	0.9	3.5	0.15	250.25	342.44	42.34	1.69
Четверг	205,Пермь,2008г	Сосиска отварная	50	6.62	16.04	1.57	179.7	0.13	-	0.02	118	103.7	11.93	1.27
	227,Пермь,2008г.	Макароны отварные	150	5.52	5.42	35.3	214	0.06	-	0.02	8.73	36.9	13.8	0.77
	Реш. кул. совета	Лаваш	40	3.2	0.44	18.68	91.6	0.06	-	-	10.4	33.2	147	0.6
	300,Пермь,2008г	Чай с сахаром	200	0.12		12.04	48.64	Сл	2.8	-	6.25	3.54	2.34	0.29
		Итого:		15.46	21.9	67.59	533.94	0.25	2.8	0.04	143.38	177.34	175.07	2.93
Пятница	310, Москва 2015г.	пельмени куриные, отварные	155	18.76	8.18	33.84	284	0.16	0.34	1.9	28.3	146.7	37.6	1.36
	300,Пермь,2008г	Чай с сахаром	200	0.7	0.01	16	61.6	Сл	2.8	-	6.25	3.54	2.34	0.29
		Итого:		19.46	8.19	49.84	345.6	0.16	3.14	1.9	34.55	150.24	39.94	1.65
Суббота	336,Пермь,2008г	Сосиска в тесте	50/50	9	16.8	30.3	308.4	0.08	3.4	-	30	47	20	0.9
	300,Пермь,2008г	Чай с сахаром	200	0.7	0.01	16	61.6	Сл	2.8	-	6.25	3.54	2.34	0.29
		Итого:		9.7	16.81	46.3	370	0.08	6.2	0	36.25	50.54	22.34	1.19
ВСЕГО:				115.1	93.19	401.09	2711.65	2.67	45.3	4.54	1210.63	1054.78	469.82	14.57
Средняя				19.18	15.53	66.8	482.66	0.44	7.55	0.75	242	175.79	78.3	2.42
Средняя за 12 дней:				17.37	16.45	67.68	484.34	0.33	8.65	0.46			65.46	2.64